



Schutzkonzept für das Hydro-Power-Angebot im Hallenbad Meilen

Risikobeurteilung und Triage

Bei den Wasserbecken gilt zu erwähnen, dass für den Aufenthalt im Wasser nach aktuellen Kenntnissen^{1,2} via chloriertem bzw. ozonisiertem Badewasser keine Ansteckungsgefahr besteht. Dennoch muss davon ausgegangen werden, dass beispielsweise über die Atmung bei zu kleinem Abstand eine Übertragung stattfinden kann.

Bei den übrigen Flächen und Räumlichkeiten im Hallenbad besteht das übliche Ansteckungsrisiko und somit gelten die allgemein gültigen Schutzmassnahmen.

Social-Distancing: Ausserhalb der Sportfläche gilt es, die Abstandsregel von mindestens 2m einzuhalten. Innerhalb der Sportfläche ist der 2m Mindestabstand aufgehoben. Die Abstandsregel wird aber, immer wenn möglich, auch während des Trainings eingehalten.

Risikopersonen bezüglich COVID-19

Risikopersonen bezüglich COVID-19 dürfen am Angebot teilnehmen. Die Eigen- und Mitverantwortung aller Teilnehmenden wird vorausgesetzt. Ich empfehle, dass Risikopersonen bezüglich COVID-19 mit ihrem Arzt Rücksprache nehmen.

Ergänzend muss ein «COVID-19-Gesundheitsfragebogen» ausgefüllt werden

Durchführung

Anreise, Ankunft und Abreise, Begrüssung & Verabschiedung

Die An- und Abreise soll wenn möglich zu Fuss oder unter Nutzung eines individuellen Verkehrsmittels wie Fahrrad, Motorrad oder Personenwagen vorgenommen werden. Bei Fahrgemeinschaften oder der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel gilt es, die Abstands- und Hygieneregeln stets einzuhalten. Auf eine Begrüssung/Verabschiedung mit Körperkontakt verzichten wir.

Infrastruktur

Garderobe, Wechselzonen

Die neuralgischen Punkte in einem Bad sind nicht das Wasser selbst, sondern dort wo man sich auf engerem Raum begegnet; im Eingangsbereich, in den Garderoben, bei den Durchgängen, bei den Duschen und bei den Beckenumgängen. Aus diesem Grund sollte, wenn möglich, **auf das Duschen im Hallenbad verzichtet werden.**

Für das Umziehen vor und nach dem Hydro-Power Training gilt die Schutzverordnung des Hallenbad Meilen.

¹ <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-the-covid-19-virus-interim-guidance>

² Aussage Daniel Koch (BAG)



Material

Die Kursleitung stellt genügend Material zur Verfügung, sodass pro Kurstag jedes Auftriebsmittel nur einmal benutzt wird, auch wenn mehrere Kurse hintereinander stattfinden.

Teilnehmende, die ein persönliches Auftriebsmittel haben, sollten dieses verwenden und nach dem Training zuhause reinigen.

Hinweis: Grundsätzlich wirkt chloriertes Wasser desinfizierend.

Reinigung/Desinfektion/Persönlicher Schutz

- Es wird den Teilnehmenden empfohlen, ein persönliches Hände-Desinfektionsmittel mitzunehmen und Flächen so wenig wie möglich mit den Händen zu berühren (Duschbrausen mit dem Ellbogen starten etc.) Da ein Handlauf/Geländer nicht nach jeder Person desinfiziert wird, kann sich der Teilnehmende mit seinem persönlichen Desinfektionsmittel schützen
- Eine regelmässige Flächendesinfektion (Garderoben, Handlauf, Sitzflächen, Toiletten etc.) wird durch das Hallenbadpersonal gewährleistet
- Bei den Toiletten werden Hände-Desinfektionsmittel vom Badbetreiber zur Verfügung gestellt

Teilnehmende-Protokollierung & Einverständnis-Erklärung

Es wird eine Liste mit den Namen und Kontaktdaten der Teilnehmenden geführt. Im Falle einer COVID-19-Infektion können so alle Personen, die mit der erkrankten Person in Kontakt waren, informiert werden.

Wichtig: Sobald Krankheitssymptome wahrgenommen werden, muss die Kursleitung informiert werden!

Gemäss BAG gelten als mögliche Symptome die folgenden³:

häufig: Husten (meist trocken), Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber/Fiebergefühl, Muskelschmerzen, plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

seltener: Kopfschmerzen, Magen-Darm-Symptome, Bindehautentzündungen und Schnupfen

Die Selbstverantwortung und Solidarität aller Personen sind zentral für die erfolgreiche Umsetzung und der Einhaltung des Schutzkonzepts.

Gültigkeit dieses Schutzkonzeptes: ab dem 8.6.2020 und bis auf weiteres. Bei Bedarf wird das Konzept den Vorgaben angepasst werden

³ Website BAG Krankheitssymptome: <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/krankheit-symptome-behandlung-ursprung.html#-313933553>