

Gesundheitsförderungsbeiträge 2026 an Kursgebühren (bei entsprechender Zusatzversicherung)

	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Diversa Mivita Realta Mivita Extensa Basic Intense	Gesundheit ACTIF Gesundheit COMPLET	NATURA NATURA plus	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI/Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Diversa, Mivita Realta/Extensa, Intense: Ja, bei anerkanntem Angebot Basic: Ja, bei anerkanntem Angebot (nur Bereich Fitness)	Ja, Bewegungskurse bei zertifiziertem Anbieter/Kursleiter	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, bei Anbieter/in mit Qualitätslabel CourseActive und anerkanntem Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Kursrechnung und Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
Wieviel CHF /Jahr?	Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr* Mivita (Realta): 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr* *Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.– pro Kalenderjahr Basic: 75%, max. CHF 200.– für den Bereich Fitness und pro Kalenderjahr Intense: 75%, max. CHF 500.– für alle Bereiche und pro Kalenderjahr Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik.	Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm- und Kletter-Jahresabo sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.	NATURA /NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung: Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro Kalenderjahr 50% max. CHF 700 Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 500 Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 100 pro Kalenderjahr	GO / Global Solution: 50% max. CHF 200.– / Jahr GX / Global Flex «Option Careflex»: 50% max. CHF 200.– / Jahr GI / Global Classic «Option Plus»: 50% max. CHF 200.– / Jahr SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus: 50% max. CHF 200.– / Jahr EG / Global School 50% max. CHF 200.– / Jahr

	HELSANA	ÖKK	rhenusana	SANITAS	
				WINCARE-Linie	SANITAS-Linie
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA COMPLETA PLUS	Diverse Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin, Mutterschaftsleistungen	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	NATURA BASIS NATURA KOMFORT	Vital Smart Vital Premium CLASSIC FAMILY JUMP Corporate Preventive Care
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung	- Teilnahmebestätigungsformular - Rechnung/Quittung
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
Wieviel CHF /Jahr?	SANA/COMPLETA/COMPLETA EXTRA/COMPLETA PLUS: - Fitness, 75% max. CHF 200.- pro Kalenderjahr* - Rücken/Körperschule, 75% max. CHF 200.- pro Kalenderjahr* - Kurse der Helsana-Kooperationspartner, 75% max. CHF 200.- pro Kalenderjahr* - Mutterschaft, 75% max. CHF 500.- pro Kalenderjahr* *COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen. *COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.	Die ÖKK bezahlt an diverse Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.-, je nach Zusatzversicherung. Insgesamt bis max. CHF 300.00 pro Bereich und total bis max. CHF 600.00 aus dem Gesundheitskonto pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung. Kostenbeteiligung an Alexander-technik, Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik erfolgen nicht aus dem Gesundheitskonto (Prävention). Siehe AVB. Massgebend sind die Versicherungsbedingungen des jeweiligen Versicherers	RhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.- / Jahr rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.- / Jahr Sofern die Leistungen aus dieser Sparte noch nicht ausgeschöpft	NATURA BASIS/NATURA KOMFORT: 50% bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr	Vital Smart (je nach Option): 50%, max. CHF 200.- oder CHF 300.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.- oder CHF 600.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung Vital Premium: 80%, max. CHF 400.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung CLASSIC/FAMILY/JUMP: CHF 200.- pro Kalenderjahr Corporate Preventive Care: 50% max. CHF 300 pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung

	SWICA	Sympany	Visana-Gruppe
Welche Zusatzversicherung ist nötig?	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevention	Ambulant Managed Care Ambulant Basic
Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Nur bei Kursen; nur, wenn nicht bereits im Fitness-Abo enthalten. Massgebend ist das Beginndatum, sofern dieses in der versicherten Periode liegt. Keine Vergütung von Einzeleintritten.	Ja
Welche Kursbereiche werden vergütet?	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Wellness-Scheck: Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. Autogenes Training, Qi Gong oder Yoga Scheck Fit & Fun: Kurse von mindestens 8 Lektionen für aktive Fitness wie Aerobic, Aquagym oder Pilates
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?	• Teilnahmebestätigungsformular • Rechnung/Quittung	• Teilnahmebestätigungsformular • Rechnung/Quittung	• Rechnung/Quittung
Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Einsendung der verlangten Unterlagen
Wieviel CHF /Jahr?	COMPLETA FORTE: 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr	Sympany bezahlt an alle Techniken Beiträge in verschiedener Höhe aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitsförderung/Alternativmedizin). Dabei vorbehalten bleibt die Rechnungsprüfung. Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Rückbildungsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik): max. CHF 200.- / Kalenderjahr aus allen Produkten.	Wellness-Scheck: max. CHF 100.- für Kurse von mehr als 10 Lektionen, max. CHF 50 für Kurse bis 10 Lektionen oder 2-Tage-Seminare. Scheck Fit & Fun: max. CHF 50.- für Kurse von mind. 8 Lektionen

Das Anrecht auf Beiträge durch die Krankenversicherer an die einzelnen Kursbereiche

Kursbereich	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA	ÖKK	rhenusana	SANITAS		SWICA	Sympany	Visana-Gruppe
									WINCARE-Linie	SANITAS-Linie			
Achtsamkeitstraining	JA ⁵	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA ³	JA	JA	JA
Alexander Technik	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Aqua-Training	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Atemgymnastik	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	NEIN	JA
Autogenes Training	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	NEIN	JA	JA	JA ³	JA	JA	JA
Beckenbodengymnastik	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA ⁴	JA	JA	JA
Ernährungsberatung	JA ⁶	NEIN	NEIN	NEIN	JA ⁷	NEIN	JA	NEIN	NEIN	JA ³	NEIN	JA	NEIN
Feldenkrais	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Fitness (inkl. Pilates)	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Geburtsvorbereitung	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA ²	JA	JA	JA
Nordic Walking	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
Qigong	JA	JA	JA ¹	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Rückbildungsgymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA ²	JA	JA	JA
Rückengymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Rückenschule	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
Schwangerschaftsgymnastik	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA ²	JA	JA	JA
Tai Chi	JA	JA	JA ¹	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
Walking	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
YOGA	JA	JA	JA ¹	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA

JA¹ - sofern die Zusatzversicherung NATURA plus besteht

JA² - nicht als Bewegungskurs, sondern unter Gesundheitsförderung/Mutterschaft (teils andere Beiträge)

JA³ - sofern die Zusatzversicherung Vital Smart oder Vital Premium besteht

JA⁴ - sofern der Kursanbieter über eine Anerkennung im Kursbereich „Fitness“ verfügt

JA⁵ - sofern die Zusatzversicherung Intense besteht

JA⁶ - sofern die Zusatzversicherung Mivita oder Intense besteht

JA⁷ - sofern eine entsprechende Zusatzversicherung vorliegt und von einem Komplementärtherapeuten durchgeführt wird.